

UAB „CNC catering“ Ukmergės skyrius

Užupio pagrindinė mokykla

Linų g. 4, Ukmergė

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr._
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150	62,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22	150	406,550
Kiaulienos šnicelis (A-1;3) (tausojantis)	AKMPN-7H	80	240,470
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85J	230	194,720
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,270
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktore
M. Kavaliauskė
Miglė Kavaliauskė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Virginija Katkuviene
1

VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45	70	204,920
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18A	180	426,720
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	IKRUOPN-83	200	288,390
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-35	100	170,840
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41	50	49,440
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktore
M. Kavaliauskė
Miglė Kavaliauskė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-30E	150	74,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10C	80	229,230
Kiaulienos plovos (tausojantis)	AKMPN-3H	45/175	360,880
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-98K	250	285,710
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100	146,880
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50	21,700
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas(augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktore
M. Kauf-
Migle Kavaliauskė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2	150	392,210
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203	80g	165,690
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis)(tausojantis)	ADRŽPN-159C	230	276,000
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,710
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktore
M. Kauf
Miglė Kavaliauskė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė penktadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,260
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12N	90	155,430
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADRŽPN-37	171/29	272,520
Lęšių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312D	200	342,710
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,820
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktoriė
M. Kavaliauskė
Miglė Kavaliauskė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Kathuvienė
Virginija Kathuvienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150	52,560
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-18A	180	426,720
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124F	80	150,230
Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-129A	230	241,440
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Saldus vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3E	20	18,020
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199H	50	49,300
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
ĮVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
M. Kavalauskė
Miglė Kavalauskė

Mitybos šk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis)	SRIN-188A	150	80,640
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-4A	150	272,990
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)(A-1;7)	AKMPN-169A	70/30	231,110
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AMLTN-1B	145/35	279,680
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12B	15/5	81,250
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-12	100	146,190
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50	21,700
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktore
M. Kavaliauskė
Miglė Kavaliauskė

Mitybos m. vad.
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150	74,480
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Bulvių plokštainis (A-1;7)	ADRŽPN-47	200	287,330
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN_58	57/143	248,730
Lešių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis)(tausojantis) (A-1)	AKMPN-312D	200	342,710
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50	66,670
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktoriė
(M. Jauš)
Miglė Kavaliauskė

Mitybos rėk. vadovė
Virginija Katkuvienė
(Katy)

VALGIARAŠTIS
2 savaitė ketvirtadienis

SRIUBAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-128A	150	69,710
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28A	80	189,570
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-3)	AKMPN-160C	80	144,460
Kvietinių kruopų plovas su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34A	170	374,930
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktore
M. Kauf
Miglė Kavaliauskė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Kauf

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150	82,500
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kiauliena troškinta su švž. kopūstais(A-1)	ADRŽPN-86D	40/160	241,930
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78C	80	191,710
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	GGAR-PNV-7A	180	260,170
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
M. Jauš
Miglė Kavaliauskė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katlavienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-80	150	63,740
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKMPN-215	80	169,960
Maltos vištienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-24G	80	212,200
Pupelių, daržovių, perlinių kruopų troškiny (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162D	250	318,050
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-12	100	146,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26B	50	39,810
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
M. Kauf
Miglė Kavaliūnaitė

Mitybos skyriaus
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150	80,640
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Mieliniai blynėliai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-16	150	382,560
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6	70	218,030
Daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADRŽPN-85D	220	187,230
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,820
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
M. Kavaliauskė
Miglė Kavaliauskė

Mitybos mokytoja
Virginija Katkuvienė
Virginija Katkuvienė

VALGIARŠTIS
3 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150	42,090
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Virta dešrelė (aukšč.r.) (tausojantis) (A-6;9;10;11)	AKMPN-54	90	239,400
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-16I	85/95/40	244,840
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-72	200	144,740
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,710
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
M. Kauf
Migla Kavažinskė

Virginija Katkuvienė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Varškėčiai su kukurūzų kruopomis (A-3;7)	AVRŠPN-19G	130	336,890
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-38E	80	215,500
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis(augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200	441,100
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-SMLPC-27B	50	38,680
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
M. Kavaliūtė
Miglė Kavaliūtė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-39E	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Tešloje kepta lydekos filė (tausojantis) (A-1;3;4;7)	AŽUVPN-14A	80	177,960
Vištienos plovas virtas (tausojantis)	AKMPN-20	42/158	276,810
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	AMLTN-1B	145/35	279,680
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-12	100	146,190
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)


 Direktoriė
 Miglė Kavalius

Mitybos švietėjas
 Virginija Katkuvienė

SUDERINTA

**PATIEKALŲ PASIŪLYMAS MOKAMAM
VALGIARAŠČIUI**

_____ (data)

_____ (Vardas, pavardė, parašas)

MĖSOS PATIEKALAI

	<i>Išėiga gr.</i>
Kiaulienos guliašas (tausojantis) (A-1)	70/60
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	100
Kiaulienos karbonadas su sūriu (A-1;3;7)	100
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	100
Natūralus maltas kiaulienos pjausnys (A-1;3)	100
Kiaulienos šnicelis (A-1;3)	100
Mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis) (A-1;3)	80/45
Kiaulienos kotletas (A-1;3)	100
Kiaulienos maltinis (A-1;3)	100
Jautienos kotletas (A-1;3)	100
Kiaulienos ir jautienos kotletas (A-1;3)	100
Jautienos šnicelis (A-1;3)	100
Jautienos kepsnys (A-1;3)	100

PAUKŠTIENOS PATIEKALAI

	<i>Išėiga gr.</i>
Kalakutienos guliašas (tausojantis) (A-1)	70/60
Kalakutienos kepinukai (A-3)	100
Kalakutienos kukulis (tausojantis) (A-1;3;7)	100
Kepta vištiena (A-7)	100
Kepta vištienos filė (A-3)	100
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	100
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	70/30
Troškinta vištiena su padažu (tausojantis) (A-1)	100
Vištienos karbonadas (A-1;3)	100
Vištienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	100
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis) (A-1;3;7)	100
Vištienos kepsneliai (A-1;3)	100

ŽUVIES PATIEKALAI

	<i>Išėiga gr.</i>
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (A-1;3;4)	80
Kepta riebios žuvies filė (A-1;4)	80
Kepta lydekos filė (A-1;4)	90
Lydekos filė kotletas (A-1;3;4)	100
Mėgėjų lydekos kotletas troškintas padaže (tausojantis) (A-1;3;4;7)	80/40

KRUOPŲ PATIEKALAI

	<i>Išėiga gr.</i>
Kiaulienos plovas troškintas (tausojantis)	40/160
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	57/143
Vištienos ir perlinių kruopų troškiny (tausojantis)	42/158
Vištienos plovas virtas (tausojantis)	42/158

Direktorė
M. Lauš
Miglė Kavaliauskė

Mitybos šis vadovė
Virginija Katkuvienė

VARŠKĖS PATIEKALAI

Išėiga gr.

Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis) (A-1;3;7)	150
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	150
Varškės 9% virtinukai (tausojantis) (A-1;3;7)	150
Kepti / virti sūrėnukai (A-1;7)	150
Kepti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	200
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	150
Virtinukai "Tingėnėliai" (tausojantis) (A-1;3;7)	150
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	150

MILTINIAI PATIEKALAI

Išėiga gr.

Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	200
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	200
Miltiniai blynai (A-1;3;7)	200
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	129/71
Lietinis blynėlis su bananais (A-1;3)	87/48
Lietinis blynėlis su kiaulienos įdaru (A-1;3)	88/47
Lazanija su kiauliena ir padažu (A-1;7)	200
Makaronai su pomidorų padaže troškintais jautienos kukuliais (tausojantis) (A-1;3;7)	160/40
Makaronai su daržovėmis (tausojantis) (A-1)	200
Sklindžiai (A-1;3;7)	200
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	100
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	200
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	200

DARŽOVIŲ PATIEKALAI

Išėiga gr.

Karališki balandėliai su raudonu padažu (tausojantis) (A-1;7)	150/30
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7)	70/80/30
Daržovių troškėnys su kiaulienos mėsa (tausojantis) (A-1)	200
Daržovių troškėnys (tausojantis)	200
Daržovių troškėnys su vištiena (tausojantis) (A-1)	200
Žemaičių blynai su kiauliena (A-1;3)	165/35
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru	151/49
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojantis) (A-3)	200
Virtų bulvių cepelinai su varške 9% (tausojantis) (A-3;7)	200
Vištienos ir daržovių troškėnys su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	200
Bulvių plokštėnėlis (A-7)	200
Bulvių plokštėnėlis su vištiena (A-7)	200
Bulvių plokštėnėlis su kiauliena (A-7)	200
Bulviniai blynai (A-3)	200
Bulviniai blynai su kiauliena (A-3)	200

APKEPAI

Išėiga gr.

Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	135/65
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	200
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	150
Manų apkepas su varške 9% (A-1;3;7)	150

Direktoriė
M. Kavaliauskė
Miglė Kavaliauskė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkavičienė
Virginija

GARNYRAI

Išėiga gr.

Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	100
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	100
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	100
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	100
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	100
Bulvių košė (tausojantis)(A-7)	150
Bulvių tyrė (tausojantis)(A-7)	100
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (tausojantis)	100
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	100
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	100

PADAŽAI

Išėiga gr.

Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	20
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	20
Natūralus jogurtas (A-7)	10
Grietinė 30% (A-7)	10
Pomidorų padažas	20
Uogienė	10

UŽKANDŽIAI

Išėiga gr.

Tortilija su vištiena, sūriu ir daržovėmis (A-1;7)	100
Sumuštinis su kiauliena (A-1;3;6;7;8;10;11)	300
Sumuštinis su vištiena (A-1;3;6;7;8;10;11)	300
Sveikesnis burgeris su vištiena (A-1;3;6;7;8;10;11)	320
Sveikesnis burgeris su kiauliena (A-1;3;6;7;8;10;11)	320
Kruasanas įdarytas virta dešra (A-1;6;7;9;10)	80
Sūrainis (A-1;3;7;11)	250
Sūrainio kompleksas su orkaitėje keptomis bulvių skiltelėmis (A-1;3;7;11)	350
Mėsainis su kiauliena (A-1;3;7;11)	300
Mėsainio (su kiauliena) kompleksas su orkaitėje keptomis bulvių skiltelėmis (A-1;3;7;11)	400
Mėsainis su vištiena (A-1;3;7;11)	300
Mėsainio (su vištiena) kompleksas su orkaitėje keptomis bulvių skiltelėmis (A-1;3;7;11)	400

Direktore
M. Štaf-
Miglė Kavaliauskė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katakavičienė